



STILLE STUNDE

Weniger Reiz. Mehr Inklusion.
Entspannteres Einkaufen in
der Innenstadt von Wiesbaden:

donnerstags
von 15:00 – 17:00 Uhr



Mehr Infos und
teilnehmende Partner unter
wiesbaden.de/stille-stunde

LANDESHAUPTSTADT





Herzlich willkommen zur Stillen Stunde

Wir möchten allen Menschen ein angenehmes Einkaufserlebnis in der Innenstadt ermöglichen. Während der Stillen Stunde schaffen wir eine entspannte Atmosphäre – mit weniger Reizen und mehr Rücksicht.

Wann?

Jeden Donnerstag in der Innenstadt von Wiesbaden von 15:00 bis 17:00 Uhr

Was erwartet Sie in dieser Zeit?

- Dimmung von Licht, wo möglich
- keine Musik und wenig Durchsagen
- weniger aktive Bildschirme
- Verzicht auf laute (Handy-)Gespräche
- Reduzierung von akustischen Signalen

Für wen ist die Stille Stunde gedacht?

Für alle Menschen, die eine ruhige und reizarme Zeit zum Einkaufen schätzen und benötigen.

Reizarmut ist für Menschen beispielsweise mit chronischer Erschöpfung, im Autismus-Spektrum, mit ADHS oder Demenz entscheidend für gesellschaftliche Teilhabe.



Mehr Infos und
teilnehmende Partner unter
wiesbaden.de/stille-stunde

Herausgeber: Landeshauptstadt Wiesbaden – Der Magistrat – Team Citymanagement,
Ellenbogengasse 3-7, 65183 Wiesbaden | Gestaltung: markenliebe Werbeagentur GmbH | Stand: Juni 2025

LANDESHAUPTSTADT



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

Zukunftsfähige
Innenstädte und Zentren



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages